

Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας

“Διαπροσωπικές Σχέσεις - Ψυχική Υγεία”

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Μπάρκη Αγγελική, ΠΕ19

Θεματολογία

- Γνωριμία Ομάδας – Συμβόλαιο
- Η Συνοχή της Ομάδας
- Ταυτότητα – Αυτοεκτίμηση
- “Κανείς δεν είναι τέλειος”
- Η Εφηβεία και τα χαρακτηριστικά της
- Επικοινωνία
- Φιλία
- Αποδοχή μιας άρνησης
- Εξαρτήσεις
- Κλείσιμο ομάδας

